



Rådgivning til børnefamilier

Er du bekymret for dit barn mellem 0-6 år, kan du få råd og vejledning fra Center for Børns Udvikling og Sundhedsplejen. Alle familier kan henvende sig og rådgivningen er gratis.



**Aalborg
Kommune**

Du kan henvende dig med bekymringer

For eksempel hvis barnet:

- Har problemer med at spise eller sove
- Har svært ved at blive renligt
- Har udfordringer i kontakten med andre børn eller voksne
- Er ængsteligt
- Er uroligt eller ukoncentreret
- Ofte klager over ondt i mave eller hoved
- Ofte er syg

Du kan selv opleve bekymringer.

For eksempel hvis du:

- Under din graviditet er urolig og ked af det
- I tiden efter fødslen er trist og urolig
- Føler det er svært at være forælder
- Er bekymret for, om dit barn udvikler sig ligesom andre børn på samme alder
- Oplever at opdragelse er svært
- Har andre bekymringer vedrørende dit barn

Få hjælp

I Aalborg Kommune arbejder sundhedsplejersker, socialrådgiver, pædagoger og psykologer med Familierettede indsatser. Vi tilbyder rådgivning og vejledning i forbindelse med dit barns udvikling og opvækst. Vi kan:

- Tilbyde jer råd og vejledning i familien.
- Rådgive jer i et samarbejde med jeres dagplejer, dagsinstitution, private pasningstilbud m.v. .
- Undersøge og afklare barnets behov for særlig indsats i dets dagpleje, institution m.v.
- Tilbyde en tværfaglig, koordineret indsats i et tæt samarbejde med jer i familien.
- Følge op på den rådgivning og indsats, der er sat i gang.
- Sikre samarbejde med jeres praktiserende læge, jordemoder, børneafdeling mv.
- Formidle kontakt til lægelig, social, pædagogisk, psykologisk eller anden fagkundskab.

Er din familie eller dit barn i forvejen tilknyttet en Familiegruppe, skal du henvende dig der.





Du kan kontakte Center for Børns Udvikling og sundhedsplejen i dit område

Delområde Centrum

Tlf. 9931 3352
Telefontid: man.- tors.
kl. 08.30-09.30

Delområde Øst

Tlf. 9931 1326
Telefontid: man.- ons. og fre.
kl. 08.30-9.30

Delområde Sydvest

Tlf. 9931 9210
Telefontid: man.- ons. og fre.
kl. 08.30-09.30

Delområde Nord

Tlf. 9931 1419
Telefontid: man. - tors.
kl. 08.30-09.30



**Aalborg
Kommune**